

Jan Ludwig

Landestrainer RLP

Mobil: 0176/61053710

E-Mail: Jan.Ludwig@rlp-handball.de



Guten Tag liebe Kolleg\*innen, Vorstandsmitglieder, Eltern und Spieler\*innen,

mein Name ist Jan Ludwig und ich bin seit diesem Jahr der erste hauptamtliche Landestrainer des Team Rheinland-Pfalz. In den folgenden Zeilen möchte ich mich Ihnen kurz vorstellen:

Ich bin 33 Jahre alt, komme aus Mainz, wo ich 2007 mein Abitur gemacht habe, ehe ich ein soziales Jahr im Sport beim TV Nieder-Olm absolvierte, um im Anschluss Sport und katholische Theologie an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz auf Lehramt zu studieren.

Handball begleitet mich schon mein ganzes Leben. Ich habe in der D-Jugend den Weg in unsere Sportart gefunden und hatte das Glück, dank sehr engagierter Eltern in den Topteams meines Verbandes zu spielen und so allerhand Erfolge zu feiern und viele tolle Erfahrungen zu sammeln. Über Gonsenheim ging meine Reise nach Ingelheim, ehe ich in Nieder-Olm in der A-Jugend landete und auch später im Herrenbereich Fuß fasste. Über die Rheinhesenliga ging meine Reise bis in die 1. Mannschaft in der 3. Liga, wo ich mir mit 20 Jahren bei einem Testspiel eine komplizierte Knieverletzung zu zog. Diese zwang mich dazu meine Schuhe an den Nagel zu hängen, um mein Sportstudium nicht zu gefährden.

In der Folge widmete ich mich dann voll und ganz meiner Trainertätigkeit auf verschiedenen Ebenen. Mit 16 Jahren fing ich schon früh an neben Schule und später FSJ sowie der Uni, Jugendmannschaften zu trainieren. Ich hatte hier das große Glück, dass mir von Anfang an sehr viel Verantwortung übertragen wurde und ich so die Topteams unserer Region trainieren durfte. Meine Trainerstationen im Verein gingen von Nieder-Olm nach Gonsenheim und über Budenheim nach Nieder-Olm zurück. In den letzten 16 Jahren konnte ich so 24 Teams von der D- bis zur A-Jugend an der Seitenlinie begleiten, viele Erfolge feiern, aber vor allem sehr viel Erfahrung sammeln und als Trainer reifen. In Nieder-Olm sammelte ich in den letzten 5 Jahren als Jugendkoordinator zusätzlich viel Erfahrung in den Altersgruppen unterhalb der D-Jugend, durfte ein sportliches Konzept für den Verein entwickeln und umsetzen und wurde mit vielen Problemen konfrontiert, die mir nun sicherlich bei meiner Verbandsarbeit weiterhelfen werden.

Neben der Vereinsarbeit durfte ich auch im Verband alle Trainertätigkeiten durchlaufen. Ich trainierte 3 Jahre einen Stützpunkt im HV Rheinhesen und arbeitete seit 2015 als Verbandstrainer in Rheinhesen. Für die männliche RLP-Auswahl war ich zunächst 2 Jahre als Co-Trainer aktiv, ehe ich 2017 zum Landestrainer der Jungs befördert wurde. Mit 18 Jahren absolvierte ich meine C-Lizenz, ehe mit 20 die B-Lizenz und mit 29 Jahren die A-Lizenz folgten.

Sämtliche Trainerstationen durchlief ich im männlichen Bereich, was sich ja nun erstmals ändern wird. Über die Jahre habe ich aber zumindest einige Camps mit Mädchen durchlaufen, während meinem FSJ eine weibliche C-Jugend begleitet, ab und an aushilfsweise eine Trainingseinheit übernommen in den letzten Jahren, hatte aber vor allem das Glück in Vereinen zu

arbeiten, in denen sehr erfolgreiche weibliche Jugendarbeit betrieben wurde, die ich Tag ein Tag aus auf allen Ebenen miterleben durfte. Somit freue ich mich auf tolle neue Erfahrungen und sehe mit einem super Trainerteam im Rücken freudig den kommenden Aufgaben entgegen.

Ich hoffe wir können die Auswahlarbeit in den drei Verbänden in naher Zukunft einheitlicher gestalten und mit einem neuen sportlichen Konzept den vielen Talenten in unserem Bundesland eine noch bessere Förderung zu Gute kommen lassen, indem wir in bestimmten Bereichen unsere Erfahrungen bündeln, einen gemeinsamen Weg skizzieren und in Zukunft beschreiten werden, sowie die Zusammenarbeit zwischen den Verbänden weiter intensivieren.

Ich freue mich auf einen regen Austausch mit euch liebe Kollegen\*innen auf Auswahl-, wie Vereinsebene und wünsche Allen nochmal einen guten Start ins neue Jahr.

Mit sportlichen Grüßen

Jan Ludwig

